

2020년 3월 14일자로 코로나바이러스감염증-19(코로나바이러스)

로부터 여러분을 센터에서 보호해 드립니다

여러분은 다비타의 가족 일원입니다. 여러분의 안전이 저희의 가장 큰 관심사입니다.

이 기간에 다비타는 여러분의 안전을 위해 다음과 같은 조치를 하고 있습니다:

- 다비타는 1월부터 코로나바이러스감염증-19(코로나바이러스)에 대비해 왔습니다. 최신 정보에 근거한 조치를 하기 위해 저희는 질병관리본부(CDC) 및 다른 전문가와 매일 접촉을 취하고 있습니다.
- 다비타 팀원은 감염 통제 교육을 받은 전문가입니다. 이 교육에는 장갑과 마스크 같은 보호 기구를 언제 착용하며 언제 손을 씻고 환자 접촉 공간을 어떻게 세정하며 환자가 치료를 받은 후 어떻게 세정하는지를 아는 것이 포함됩니다.
- 투석 작업에 꼭 필요하지 않은 직원이 센터에 출입하는 것을 통제하고 있습니다. 통제되는 사람에는 가족 일원도 포함됩니다.
- CDC 기준에 따라 저희는 모든 사람(팀원, 부모, 방문자)이 치료층에 들어오기 전에 바이러스 증상이 있는지 검사합니다.
- CDC 권고에 따라 특정 검사 지시사항에 해당하는 환자는 지역 병원에 보내지거나 다른 환자와 격리되어 투석을 하게 됩니다.
- 증상과 바이러스 노출 가능성이 있는 다비타 의료 요원은 근무가 금지됩니다. 이들은 증상 없이 72시간을 보낸 후에만 다시 근무할 수 있습니다.
- 환자 방문이 일시적으로 금지됩니다. 다비타 게스트 서비스는 또한 신규 환자를 모두 검사하고 있습니다.
- 마스크를 써야하냐고요? 체온에 따라 마스크를 언제 써야 할지 그 여부가 정해집니다.



궁금하거나 우려되는 점이 있으면 시설 관리자와 이야기를 나누십시오.

2020년 3월 14일자로 코로나바이러스감염증-19(코로나바이러스)로부터 어떻게 하면 안전할 수 있을까요?

가장 안전한 방법은 다음을 실천하는 것입니다:

- 치료를 위해 투석 센터에 계속 나오십시오.
- 아픈 사람과의 가까운 접촉을 피하고 사람이 많은 곳을 최대한 피하십시오. 사회적 거리 두기를 실천하십시오.
- 손을 안 씻은 상태에서 눈이나 코 혹은 입을 만지지 마십시오.
- 손을 안 씻은 상태에서 음식을 만지거나 먹지 마십시오.
- 기침을 할 때는 손에다 하지 말고 팔꿈치나 팔로 막고 하십시오.
- 손을 더 자주 씻으십시오. 공공 건물이나 다른 사람들과 가까운 접촉을 한 후에는 더욱 그렇게 해야 합니다. 비누와 물을 써서 최소한 20초간 씻으십시오. 아니면 최소한 알코올이 60% 함유된 손 세정제를 사용하십시오.
- 한 동안 집에서 지내도 될 만큼 충분한 가정 용품과 식품을 장만해 두고 있으십시오. 비상 투석 식단에 대해 투석 병원에 상의하십시오. 필요한 공급품에 대한 상세 정보는 아래 링크에서 구할 수 있습니다. <https://www.davita.com/education/ckd-life/emergency-preparedness-for-peoplewith-kidney-disease>
- 여행이나 큰 모임을 최대한 피하십시오.



몸이 좋지 않거나 열 혹은 감기와 비슷한 증상이 있으면 저희에게 알려주십시오.

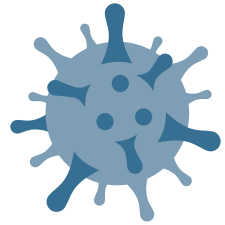
팀원과 환자들의 안전을 위해 저희는 전 세계 센터와 협력해 일하고 있습니다. 저희에 대한 믿음에 감사드립니다.

코로나바이러스감염증-19(코로나바이러스)

2020년 3월 14일자로 여러분이 알아야 할 사항

코로나바이러스가 무엇인가요?

코로나바이러스는 바이러스의 일종입니다. 최근 발생한 것은 2019년 12월 이전 인체에서 발견된 신종 코로나바이러스(코로나바이러스감염증-19로 불림)에 의한 것입니다. 이것은 독감이나 보통 감기의 원인이 되는 바이러스와 다른 종류이지만, 나타나는 증상은 매우 비슷합니다.



코로나바이러스감염증-19에 걸릴 수 있는 사람은 누구인가요?

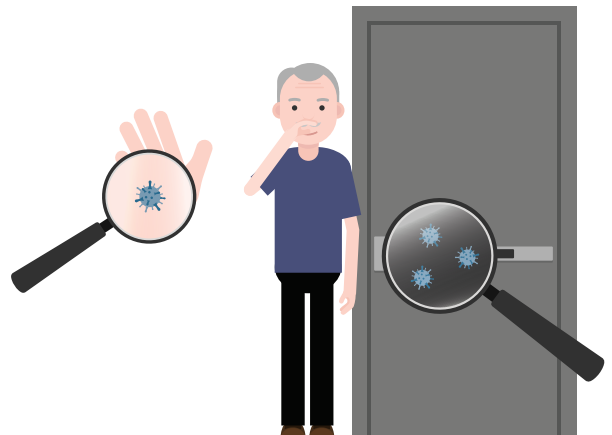
어느 나이의 사람이건 바이러스에 걸릴 수 있습니다. 그러나 감염에 가장 취약한 집단은 노인과 아픈 환자입니다. 이 집단에 말기 신장병 환자가 포함됩니다.

바이러스가 어떻게 전파되나요?

1: 사람 대 사람. 바이러스는 사람과 사람 사이에서 가장 흔히 전파가 되는 것으로 알려져 있습니다. 다음과 같은 방법으로 전파될 수 있습니다.

- 비감염자가 코로나바이러스에 감염된 사람 가까이(6피트 이내) 다가가는 경우
- 감염자가 기침이나 재치기를 통해 코로나바이러스 세균을 공중에 내보냅니다. 그 후 세균이 비감염자의 입이나 코 혹은 폐에 들어오게 되는 경우입니다.

2: 표면에서 사람으로: 코로나바이러스 세균이 문고리나 이동전화 같은 물건 표면에 묻습니다. 비감염자가 그 표면을 만지면서 손에 세균이 묻게 됩니다. 그리고 나서 입이나 코를 만져 세균이 인체 내부로 들어가게 되는 경우입니다.



어떤 증상이 있나요?

코로나바이러스감염증-19 환자는 경미하거나 심각한 호흡기 증상을 겪게 됩니다. 불행히도 일부 사람들에게는 그 증상이 복합적이고 치명적일 수 있습니다. 다음과 같은 새로운 증상이 있는지 지켜보고 그 증상이 평상시 느낌과 어떻게 다른지 비교하십시오.

흔한 증세

- 열
- 마른 기침
- 호흡 곤란

때때로 있는 증세

- 두통
- 인후통
- 피곤함

드문 증상

- 콧물
- 설사



감염된 후 보통 5일 후에 증상이 나타납니다. 그런데 14일이나 어떤 경우에는 그 보다 오랜 시간이 지난 후에 증상이 나타날 수 있습니다.

증상이 있으면 어떻게 해야 하나요?

- 주치의에게 즉시 전화해 코로나바이러스감염증-19 증상에 대해 알려십시오. 귀하가 투석 환자라면 것을 말해 주십시오. 코로나바이러스감염증-19 검사 센터로 안내될 수도 있습니다.
- 주치의에게 전화한 후 바로 투석 센터에 전화하십시오. 어느 투석 치료 장소로 가야 할지 알려드리겠습니다.
- 투석 센터나 의사가 다르게 지시하지 않는 한 투석 치료를 제외하고는 집에 계십시오. 다른 사람들과 접촉해 병을 전파하는 것을 피해야 합니다.

최신 정보를 알고 있으십시오

개인 건강에 대한 질문이 있거나 지역 최신 정보를 원하는 경우: 귀하가 다니는 다비타 센터에 전화하십시오.

질병관리본부(CDC): cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html

다비타 웹사이트: davita.com/covid-19-information

코로나바이러스감염증-19에 대한 다비타의 대응에 대해 질문이 있는 경우:
1-800-400-8331로 전화를 주십시오.