

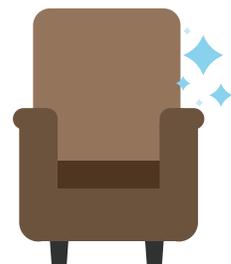
确保您在中心的安全

避免感染 COVID-19 (冠状病毒) 截至2020年3月14日

您是 DaVita 大家庭的一员。保障您的安全是我们的当务之急。

在这段时间内, DaVita 为确保您的安全采取的措施有:

- DaVita 自一月份以来一直有在为 COVID-19 (冠状病毒) 做准备。我们有每天联系疾病控制中心 (CDC) 和其他专家, 以确保我们有针对最新信息采取行动。
- DaVita 团队工作人员是在感染控制方面接受过培训的专家。此类培训包括何时佩戴手套和口罩等防护设备, 何时洗手, 如何清洁患者可进入的场所, 以及如何如何在两位患者间消毒治疗区域。
- 任何不属于透析护理的必要人员, 我们有限制他们进入我们中心。这包括家庭成员。
- 根据 CDC 的要求, 我们有在人们进入治疗楼层前筛查每一个人 (团队工作人员、患者、访客), 检查他们是否可能有症状。
- 依照 CDC 的建议, 符合某些筛查准则的患者会要么被送到当地医院, 要么在远离其他患者的地方接受透析治疗。
- DaVita 护理团队成员若有症状和潜在暴露, 将不得来上班。他们仅可在没有症状72小时后返回工作岗位。
- 我们暂时不接收来自其他国家的访问患者。DaVita 客人服务还会筛查所有新患者。
- 那口罩呢? 您的团队工作人员会在需要使用口罩时为您提供指导。



如果您有任何问题或顾虑, 可与机构管理员交流。

您为确保安全可以做的事

避免感染 COVID-19 (冠状病毒) 截至2020年3月14日

为尽可能保持安全做这些事情：

- 继续去透析中心接受您的治疗。
- 避免与患病的人有近距离接触，尽可能避开人群。保持社会距离。
- 避免用未洗过的手触摸您的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免用未洗过的手触摸食物、吃东西。
- 咳嗽时用胳膊肘或手臂遮住，不要用手。
- 更勤洗手，特别是在公共场所或与他人有近距离接触的地方。使用肥皂和水，至少洗20秒。或者，使用酒精含量至少为60%的酒精类手部消毒液。
- 家中备有充足的家庭用品和杂货，从而使自己做好在家里待一段时间的准备。询问您的透析诊所关于紧急透析饮食的信息。访问这个链接，了解更多有关所需用品的信息：<https://www.davita.com/education/ckd-life/emergency-preparedness-for-people-with-kidney-disease>
- 尽可能避免出行和大型集会。



如果您感觉不舒服，有发烧或类似流感的症状，请告知我们。

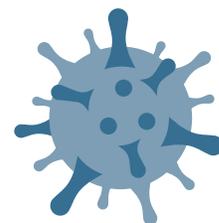
我们正与我们在全球的所有中心合作，帮助确保团队工作人员和患者的安全。感谢您对我们的信任！

COVID-19 (冠状病毒)

您需要知道什么截至2020年3月14日

什么是冠状病毒？

冠状病毒是一类病毒的总称。近期出现的疾病爆发源自一种新型冠状病毒（被称作 COVID-19），而在2019年12月前从未在人体中发现这种病毒。这种病毒和导致流感或普通感冒的病毒不同，但它们引发的症状非常相似。



谁可患上 COVID-19？

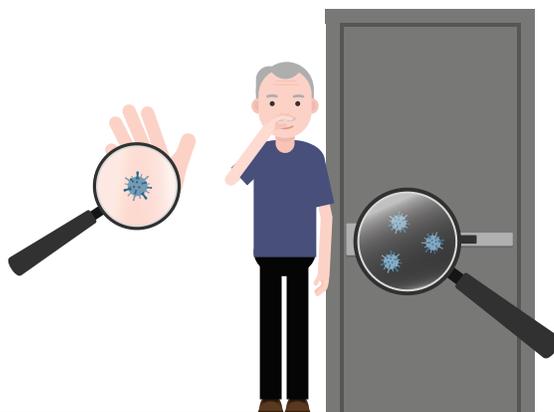
该病毒可影响所有年龄段的人。不过，老年人和生病的患者感染风险最大。这包括晚期肾疾病患者。

病毒如何传播？

1: 人到人。该病毒最常见的传播方式是人传人。传播过程可能是：

- 未被感染者和有感染冠状病毒的人之间的距离较近（大约在6英尺内）。
- 已感染者通过咳嗽或打喷嚏，将冠状病毒散播到空气中。而这些病毒随后又落入未被感染者的口中、鼻子或肺内。

2: 表面到人：另外一种可能的方式是，冠状病毒落到物体表面，例如门把手或手机。未被感染者通过触摸该表面，将病毒带到手上。他们随后又触摸嘴巴或鼻子，病毒便通过这种方式进入体内。



有哪些症状？

COVID-19 的患者有患上中度到重度呼吸道疾病。但不幸的是，这种疾病在某些人身上会很复杂，甚至是致命的。注意自己是否有这些新症状，并与您一般会有感觉做比较：

常见

- 发烧
- 干咳
- 呼吸急促

有时

- 头痛
- 喉咙痛
- 疲劳

少见

- 流鼻涕
- 腹泻



通常来说，大约会在被感染后第5天出现症状。不过，在有些情况下，要到14天或更长时间后才出现症状。

我如果有症状要怎么办？

- 立即致电您的医生，告诉他们您有 COVID-19 的症状。遵照他们的指示。告诉他们您是透析患者。您可能被告知前往 COVID-19 检测中心。
- 在联系了医生后立即致电您的透析中心。我们会为您提供说明，告诉您如何获得适合您的透析治疗。
- 除了接受透析治疗外，其他时间都待在家里，除非您的透析中心或医生有另外做出指示。您希望避免与他人有接触，避免传播疾病。

获得最新信息

致电您的 DaVita 中心：关于您的个人健康和当地更新信息的问题

疾病控制中心：[cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html)

DaVita 的网站：[davita.com/covid-19-information](https://www.davita.com/covid-19-information)