

Giữ cho quý vị An toàn ở trung tâm

KHÔNG BỊ NHIỄM COVID-19 (CORONAVIRUS) KỂ TỪ NGÀY 14 THÁNG 3, 2020

Quý vị là thành phần của gia đình DaVita. Sự an toàn của quý vị là ưu tiên.

Những điều DaVita đang làm để giữ an toàn cho quý vị trong thời gian này:

- DaVita đã chuẩn bị cho COVID-19 (Coronavirus) từ tháng Một. Chúng tôi liên lạc hàng ngày với Trung tâm Kiểm soát Bệnh Dịch (CDC) và các chuyên gia khác để bảo đảm chúng tôi hành động theo thông tin mới nhất.
 - Đội ngũ của DaVita là những chuyên gia được đào tạo trong việc kiểm soát lây nhiễm. Điều này bao gồm khi nào nên đeo thiết bị bảo vệ như găng tay và khẩu trang, khi nào nên rửa tay, cách vệ sinh địa điểm lọc máu cố định và cách khử trùng khu vực điều trị sau mỗi bệnh nhân
- 
- Chúng tôi đang hạn chế không cho bất kỳ người nào không cần lọc thận vào trung tâm của chúng tôi. Điều này bao gồm cả người nhà và gia đình của bệnh nhân.
 - Dựa trên quy định của CDC, chúng tôi sẽ thanh lọc mọi người (đội ngũ, bệnh nhân, khách viếng thăm) để truy các triệu chứng tiềm ẩn trước khi họ vào khu vực điều trị.
 - Bệnh nhân nào đáp ứng các hướng dẫn thanh lọc cụ thể sẽ được gửi đến bệnh viện địa phương hoặc được chạy thận cách biệt với bệnh nhân khác, theo đề nghị của CDC.
 - Nhân viên nào thuộc đội ngũ chăm sóc DaVita có triệu chứng và khả năng tiếp xúc với bệnh dịch sẽ không được phép làm việc. Họ chỉ có thể trở lại sau khi không có triệu chứng trong 72 giờ.
 - Chúng tôi tạm thời không nhận bệnh nhân thăm viếng từ các quốc gia khác. Bộ Phục vụ Khách hàng của DaVita cũng đang thanh lọc tất cả bệnh nhân mới.
 - Còn khẩu trang thì sao? Nhân viên sẽ hướng dẫn quý vị khi nào nên đeo khẩu trang.

Nói chuyện với Giám đốc Quản trị Trung tâm nếu có bất cứ thắc mắc hoặc lo ngại gì.

Quý vị có thể làm gì để được an toàn

KHÔNG BỊ NHIỄM COVID-19 (CORONAVIRUS) KỂ TỪ NGÀY 14 THÁNG 3, 2020

Làm những điều này để giữ an toàn:

- Tiếp tục đến trung tâm lọc thận để điều trị
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh và **tránh đám đông** càng nhiều càng tốt. **Giữ khoảng cách khi ra ngoài.**
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay.
- Tránh chạm vào thức ăn và ăn bốc khi chưa rửa tay.
- Che miệng khi ho bằng khuỷu tay hoặc cánh tay, đừng dùng bàn tay.
- Rửa tay **thường xuyên hơn**, đặc biệt là sau khi ở nơi công cộng hoặc tiếp xúc gần gũi với mọi người. Dùng xà phòng và nước để rửa tay trong ít nhất 20 giây. Hoặc, dùng chất khử trùng bàn tay có chứa ít nhất 60% cồn.
- Trữ đủ đồ dùng và đồ ăn để chuẩn bị ở nhà trong một khoảng thời gian. Hỏi trung tâm điều trị về chế độ ăn uống khi chạy thận trong tình trạng khẩn cấp. Hãy vào trang mạng này để biết thêm về các vật dụng cần thiết:
<https://www.davita.com/education/ckd-life/emergency-preparedness-for-people-with-kidney-disease>
- Tránh đi lại và những nơi tụ tập đông người càng nhiều càng tốt.



Hãy báo cho chúng tôi biết nếu quý vị cảm thấy không khỏe, bị sốt hoặc có các triệu chứng giống như cúm

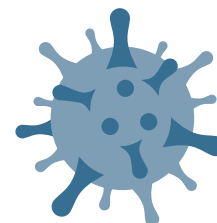
Chúng tôi đang làm việc với tất cả các trung tâm trên thế giới của chúng tôi để giữ cho nhân viên và bệnh nhân được an toàn. Cảm ơn quý vị đã tin tưởng chúng tôi.

COVID-19 (Coronavirus)

NHỮNG GÌ QUÝ VỊ CẦN BIẾT KỂ TỪ NGÀY 14 THÁNG 3, 2020

Coronavirus là gì?

Vi-rút corona là một nhóm vi-rút. Sự bùng phát gần đây là từ một loại coronavirus mới (còn có tên gọi là COVID-19) đã không được tìm thấy ở con người trước tháng 12 năm 2019. Nó là một loại vi-rút khác với các loại vi-rút gây cảm cúm thông thường, tuy nhiên những triệu chứng có thể khá giống nhau.



Ai có thể nhiễm COVID-19?

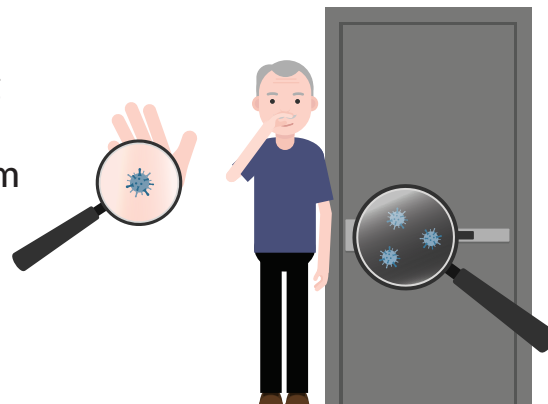
Vi-rút có thể gây bệnh cho người ở mọi lứa tuổi. Tuy nhiên, nguy cơ nhiễm bệnh cao nhất là những bệnh nhân lớn tuổi và người đang ốm bệnh. Điều này bao gồm cả những người bị bệnh thận vào giai đoạn cuối.

Nó lây lan như thế nào?

1: Từ người sang người. Vi-rút này được cho là lây lan phổ biến nhất từ người sang người. Nó có thể xảy ra theo cách này:

- Một người không bị nhiễm bệnh đến gần một người bị nhiễm coronavirus (trong vòng 6 feet, gần 1 thước).
- Người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi, khiến vi trùng coronavirus bay vào không khí. Sau đó các vi trùng rơi vào miệng, mũi hoặc phổi của người không bị nhiễm bệnh.

2: Bề mặt sang người: Vi trùng coronavirus cũng có thể bám trên các bề mặt, như nắm cửa hoặc điện thoại di động. Khi một người không bị nhiễm bệnh chạm vào các bề mặt thì vi trùng có thể bám vào tay họ. Sau đó, họ chạm vào miệng hoặc mũi, và vi trùng sẽ xâm nhập vào cơ thể.



Các triệu chứng là gì?

Bệnh nhân mắc COVID-19 sẽ bị bệnh hô hấp từ nhẹ đến nặng. Đáng tiếc là nó có thể thành ca bệnh phức tạp và gây tử vong cho một số người. Hãy để ý các triệu chứng MỚI này và so sánh chúng với sức khỏe thường ngày của quý vị:

Thông thường

- sốt
- ho khan
- khó thở

Đôi khi

- nhức đầu
- đau họng
- mệt mỏi

Hiếm

- sổ mũi
- tiêu chảy



Thường mất khoảng 5 ngày để thấy các triệu chứng sau khi nhiễm bệnh. Tuy nhiên, trong vài trường hợp có thể mất từ 14 ngày hoặc lâu hơn.

Nếu tôi có các triệu chứng thì sao?

- Gọi cho bác sĩ của quý vị ngay lập tức và cho biết quý vị có triệu chứng của COVID-19. Hãy làm theo chỉ dẫn của bác sĩ. Nói với bác sĩ rằng quý vị là bệnh nhân lọc thận. Bác sĩ có thể gửi quý vị đến trung tâm xét nghiệm COVID-19.
- Hãy gọi cho trung tâm lọc thận ngay sau khi đã gọi cho bác sĩ. Chúng tôi sẽ hướng dẫn quý vị để được lọc thận thích hợp.
- Ngoại trừ việc lọc thận, hãy ở nhà trừ khi có hướng dẫn khác từ bác sĩ hoặc trung tâm lọc thận. Quý vị muốn tránh tiếp xúc với người khác và truyền bệnh.

Cập nhật tin tức

Gọi đến trung tâm DaVita của quý vị: khi có câu hỏi về sức khỏe cá nhân và để cập nhật tin tức địa phương

Centers for Disease Control (Trung tâm Kiểm soát Bệnh dịch):

cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html

DaVita's website: davita.com/covid-19-information